

FORMACIÓN EN DINAMIZACIÓN COMUNITARIA POR EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

Proyecto ENTREGUALES



QUIÉNES SOMOS



ACOEC es una entidad del tercer sector que promueve la salud y la inclusión social de colectivos en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social. Ubicada en el barrio de Benimaclet, está integrada en el tejido asociativo y comunitario y trabaja en red con diversas entidades de la ciudad y con los servicios públicos, para que ninguna persona en situación de vulnerabilidad quede aislada de la sociedad. También tiene otras áreas de trabajo como son la Cooperación Internacional y la Sensibilización y Educación para la Ciudadanía Global entre otras.



Justicia Alimentaria es una asociación con más de 30 años de recorrido que promueve desde la cooperación, la educación y la movilización, un modelo alimentario saludable, sostenible y justo. Promovemos el Derecho a la Alimentación adecuada, nutritiva y sostenible de todas las personas, especialmente de los colectivos más vulnerables. En Valencia, trabajamos con las comunidades educativas y las instituciones públicas para incorporar la alimentación sana y sostenible en los currículos e impulsar políticas alimentarias buenas para la salud de las personas y del territorio.

¿POR QUÉ EL PROYECTO ENTREIGUALES?

En el Estado español, hay alrededor de 6 millones de personas enfermas cuyo principal factor de riesgo ha sido la alimentación insana. Anualmente, mueren unas 90.000 personas por enfermedades crónicas derivadas de una mala alimentación y estas enfermedades no afectan a todo el mundo por igual, sino que se ceban con las clases populares. Las personas en situación de vulnerabilidad social muestran mayor incidencia que otros grupos poblacionales a las enfermedades crónicas derivadas de una alimentación inadecuada.

El objetivo del proyecto es contribuir al fomento a la alimentación saludable, sostenible y solidaria de los

colectivos en situación de vulnerabilidad de Valencia, mediante la formación-acción entre iguales en soberanía alimentaria con perspectiva intercultural y de género.



OBJETIVO DE LA FORMACIÓN

Capacitar a las personas líderes del ámbito asociativo y comunitario para que puedan actuar como Dinamizadoras por el Derecho a la Alimentación saludable, sostenible y solidaria:

- ✔ Proporcionando conocimiento sobre los impactos negativos del sistema alimentario industrial globalizado, incidiendo en aquellos que afectan a la salud, y facilitando conocimientos para llevar una alimentación más sana, sostenible y justa.
- ✔ Dotando a las personas asistentes de herramientas para dinamizar sus colectivos y ejercer como educadoras entre iguales para una alimentación saludable, sostenible y solidaria en el ámbito de las entidades en las que participan.



PERSONAS DESTINATARIAS

La formación está dirigida a mujeres y hombres, con perfil de liderazgo, que pertenezcan a alguna asociación o entidad y valoren la importancia de incorporar actividades para promover y fomentar una alimentación saludable, sostenible y solidaria, desde su propia asociación o comunidad.

PERFIL:

- ✓ Capacidad de liderazgo y habilidades de comunicación.
- ✓ Edad: personas jóvenes y adultas.
- ✓ Situación personal que permita asumir un compromiso con el proyecto para participar durante el período que dura la formación y las acciones.

METODOLOGÍA

Metodologías activas y basadas en el enfoque de derechos y en la educación entre iguales, trabajo cooperativo y autónomo, creatividad, relación con el entorno para el aprendizaje significativo y comprometido.

La formación en alimentación saludable y sostenible se complementará con formación en una disciplina artística mediante la cual se elaborará una creación colectiva (podcast, fotolibro).

CONTENIDO	Nº SESIONES Y DURACIÓN	DÓNDE	CUÁNDO	Nº HORAS
Talleres sobre alimentación saludable y sostenible: transición nutricional y enfermedad, etiquetado, impactos sociales y ambientales, el plato saludable y sostenible...	4 sesiones de 2h (10:30 a 12.30)	CMJ Benimaclet	Martes y Jueves 1, 3, 8 y 10 de Octubre	8 h
Talleres de nutrición, cocina agroecológica y de aprovechamiento	3 sesiones de 2h (10:30 a 12.30)	CMJ Benimaclet	Martes y Jueves 15, 17 y 22 de Octubre	6 h
Talleres sobre podcast o fotolibro para transmitir los conocimientos adquiridos	4 sesiones de 3h (10.30 a 13.30)	CMJ Benimaclet	Martes y Jueves 24, 29, 31 de Octubre y 5 de Noviembre	12 h
Evaluación y Cierre	1 sesión de 2h (10:30 a 12.30)	CMJ Benimaclet	Jueves 7 de Noviembre	2 h
Dinamización comunitaria: talleres entre iguales y presentación creación	2 sesiones de 2h (horario según disponibilidad de entidades)	Locales de entidades participantes	A lo largo de Noviembre y Diciembre (según disponibilidad de entidades)	4 h

CONTENIDO	Nº SESIONES Y DURACIÓN	DÓNDE	CUÁNDO	Nº HORAS
Visita agroecológica	1 visita de 4h (10.00 a 14.00)	Por decidir	Sábado por confirmar	4 h
Encuentro comunitario + fin de curso	1 encuentro de 4h (10.00 a 14.00)	Por confirmar	Por confirmar	4 h
Duración total				40 horas

OTRAS ACTIVIDADES QUE OFRECEMOS A LAS ENTIDADES PARTICIPANTES

- ✓ **Talleres de cocina:** agroecológica, de aprovechamiento e infantil.

LUGAR

Formación: Centro Municipal de Juventud de Benimaclet. Carrer de l'Arquitecte Arnau, 63, 46020 València.

Dinamización: locales de las asociaciones participantes o Centros Municipales de Juventud asociados al proyecto.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/w9E4mNkc54T3DZcB9>

MÁS INFORMACIÓN

masensi@acocong.org / acoec@hotmail.com
670394103 – Marta Asensi

