

DERECHOS REPRODUCTIVOS



1.-Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción ni violencia



2.-Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijos o hijas



3.-Derecho a decidir sobre el número de hijos / hijas que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro



4.-Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar.



5.-Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo



6.-Derecho a acceder a métodos anticonceptivos modernos incluida la anticoncepción de emergencia.



7.-Derecho al acceso a lo servicios integrales de salud y atención médica para garantizar una maternidad segura.



8.-Derecho a acceder de los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.



DERECHOS SEXUALES



1. **El derecho a la libertad sexual**, disfrutando de la plena expresión del potencial sexual



2. **El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual**, incluida la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos libres de cualquier tipo de violencia.



3. **El derecho a la privacidad sexual**. Este involucra el derecho a las decisiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad.



4. **El derecho a la equidad sexual** libre de discriminación por sexo, género, orientación sexual, edad raza, clase social, religión o limitación física o emocional.



5. **El derecho al placer sexual**, incluyendo el autoerotismo como fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual.



6. **El derecho a la expresión sexual emocional**. Todo individuo tiene derecho a expresar su sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor.



7. **El derecho a la libre asociación sexual** (contraer o no matrimonio, de divorciarse y de establecer otros tipos de asociaciones sexuales responsables).



8. **El derecho a información basada en el conocimiento científico** así como el derecho a la difusión apropiada en todos los niveles sociales.



9. **El derecho a la educación sexual integral** que debería involucrar a todas las instituciones sociales.



10. **El derecho a la atención de la salud sexual** disponible para la prevención y el tratamiento de los problemas, preocupaciones y trastornos sexuales.

Marco teòric del fòrum basat en les publicacions d'Efigenio Amezúa Ortega, "El fet sexual humano" Doctor en sexologia, director de l'Institut de Sexologia Incisex, Estudis de Postgrau de Sexologia Incisex - Universitat d'Alcalá d'Henares, i del Màster en Sexologia: educació i assessorament sexual. És també fundador i editor de la Revista Espanyola de Sexologia.



Agraïm A Ana Ponce, Psicòloga de Sedra

sedra-fpfe.org

SEXUALIDAD EN LA DONA MIGRANTE



1

Procés de sexuación

Procés a través del qual la persona es configura com ser sexual, implicant elements més enllà del biològic.

Coneixes estos termes?

SEXUACIÓN ERÒTICA
AMATÒRIA
SEXUALITAT SEXE

SEXE

És el resultat del dit procés de sexuación. En el marc d'Amezúa, el sexe es contempla a nivell no sols biològic, sinó també social i psicològic.

SEXUALITAT

Fa referència a l'experiència individual de percebre's com ser sexual i sexual.



ERÒTICA

Este concepte dóna compte dels desitjos de les persones com a sers sexuals i sexuals.



AMATÒRIA

Fa referència a la conducta, a com la persona expressa la seua eròtica, l'atracció, la seducció.



CONCEPTES FINALS

- Els processos migratoris són variables, multicausals i multifactoriales.
- Les sexualitats són diferents segons cada persona i , per tant, cada dona dins del seu propi procés migratori.
- Hi ha una necessitat d'acostament dels drets sexuals i dels recursos de salut sexual i reproductiva a la societat.