

¿ CUAL ES LA
PRIMERA PALABRA
QUE OS VIENE A LA
MENTE CUANDO
ESCUCHAMOS VIH ?



☒ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Asociación valenciana de
VIH, sida y hepatitis



**¿Y TÚ?
YA ERÉS
INDETECTABLE**

**PROGRAMA PARES
PARA PERSONAS
QUE VIVIMOS CON VIH**

intransmisible
soy único
positivo CD4
¿Que hare ahora?

¿mis planes?
¿como me siento?
el presente

soy fuerte
Indetectable
el futuro
sin estigma

miedos

671 363 047
pares@avacos-h.org

SUBVENCIONADO POR:

MINISTERIO DE SANIDAD
POLÍTICA DE CONSUMO Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas

cesida



<https://www.youtube.com/watch?v=uO4SpuFvAvs>

Es una canción grabada por la banda de Rock británica Queen e incluida en su álbum Innuendo, Fue lanzada como sencillo el 14 de octubre de 1991 en el Reino Unido, 6 semanas antes de la muerte de Freddie.



<https://www.youtube.com/watch?v=uO4SpuFvAvs>

Es una canción grabada por la banda de Rock británica Queen e incluida en su álbum Innuendo, Fue lanzada como sencillo el 14 de octubre de 1991 en el Reino Unido, 6 semanas antes de la muerte de Freddie.

GeSIDA (Grupo de Estudio de la SEIMC Sociedad Española Enfermedades Infecciosas Microbiología Clínica)

Estima que entre 130.000 y 160.000
personas en España están infectadas por el
VIH.

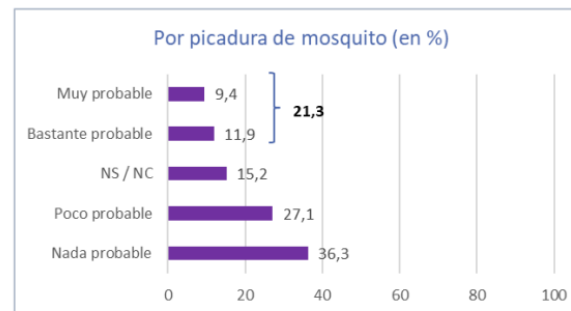
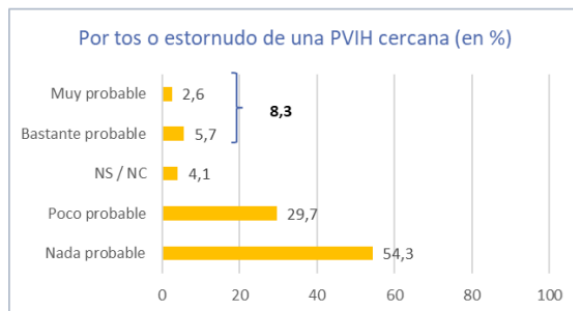
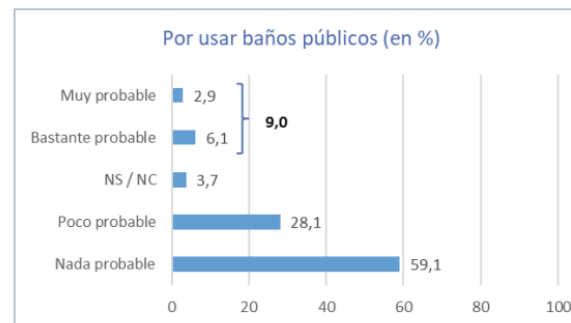
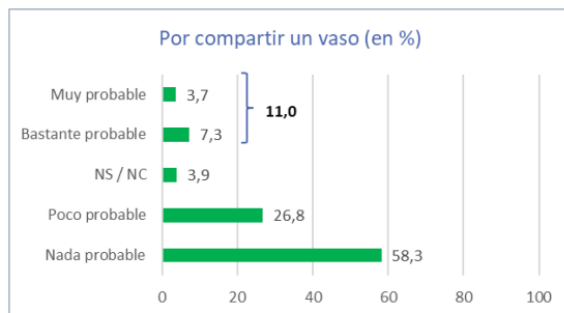
13% no lo saben ...86,2 % tiene diagnóstico

93,4 % reciben tratamiento

90,4 % en supresión Viral

Fuentes: <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-cerca-160000-personas-estan-infectadas-vih-espana-13-ciento-desconoce-gesida-20211129174759.html?msclkid=9477ddc0b66611ecafee00a36b32ade1>
Publicado: 29/11/2021 17:47

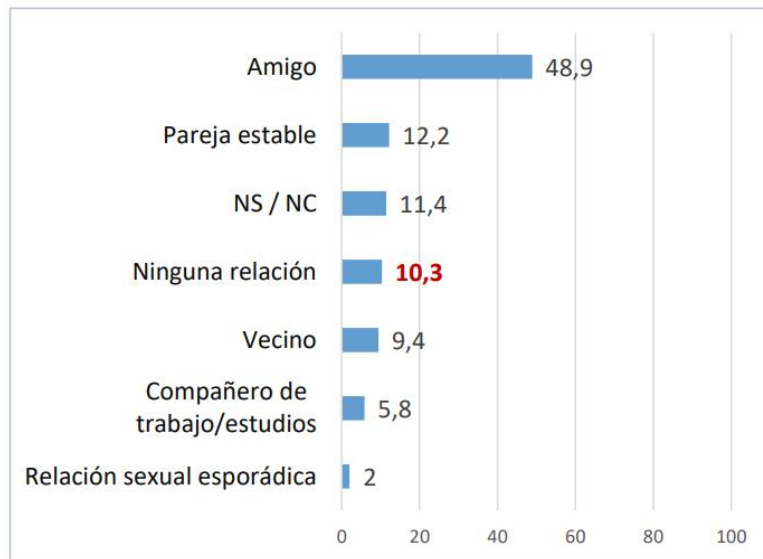
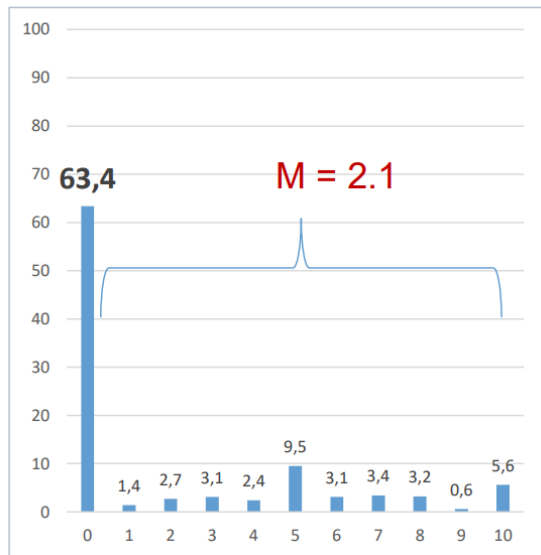
Conocimientos y creencias incorrectas sobre vías de transmisión del VIH



FUENTE: Evolución de las creencias y actitudes de la población española hacia las personas con el VIH, 2021

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/PACTOSOCIAL/MJF.pdf>

Grado de cercanía y relación con personas con diagnósticos positivos en el VIH



Una reacción en cadena: del desconocimiento, al rechazo y la invisibilidad

La paradoja de aceptar lo que no se ve

Los mitos en torno a cómo se transmite el VIH propician el temor al contagio y el rechazo a las personas con el virus. Este rechazo marca el estigma y lleva a la ocultación de la enfermedad, lo que deriva en una invisibilidad que incrementa aún más el desconocimiento sobre la misma.

Fuentes: <https://elpais.com/sociedad/vihda-positiva/2022-01-11/la-paradoja-de-aceptar-lo-que-no-se-ve.html>

Publicado: 11/01/2022 11:15

ALGUNOS TERMINOS IMPORTANTES

VIH: Virus de la inmunodeficiencia humana. Es un retrovirus, causante del SIDA.

SIDA: . El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es la etapa más avanzada de la infección por el VIH. “La enfermedad del VIH”.

Antirretroviral: Medicamento que tiene capacidad para frenar la replicación del VIH.

Carga viral: Cantidad del VIH en una muestra de sangre. Se notifica como el número de copias de ARN del VIH por milímetro de sangre.

CD4: Son uno de los principales tipos de células del sistema inmunológico (las defensas) se encarga de determinados virus También se les conoce como linfocitos T cooperantes, el vih las infecta y las utiliza para replicarse.

ALGUNOS TÉRMINOS IMPORTANTES

Diagnóstico positivo en el VIH: significa que tiene el VIH. A diferencia de lo que ocurre con algunos otros virus, el cuerpo no puede eliminar el VIH completamente. Una vez que la persona contrae el VIH, lo tendrá toda la vida. (Tardío y Precoz).

Transmisión : es el traspaso de información desde un punto de inicio hacia un punto de llegada diferente, pudiendo alterarse o no aquello que es transmitido en el recorrido.

Adherencia: Situación en la cual se toman los medicamentos exactamente como los recetó el proveedor de atención de salud.

Parejas serodiscordantes: Es cuando una persona es VIH-positivo y tiene una pareja VIH-negativa.

MITOS O REALIDADES

1-

“A las personas afectadas por el VIH se les nota.”

2-

“Las personas con el VIH no pueden tener Hijos”

3

“Las Personas con el VIH siempre transmiten el virus en cualquier relación sexual sin preservativo”

4

“Una persona con el VIH debe comunicarlo a todas sus parejas sexuales”

INDETECTABLES

¿QUÉ SIGNIFICA SER **INDETECTABLE**?

la carga viral es tan baja que no se puede detectar el virus y, por tanto, esa concentración de virus no tiene capacidad de transmitirse.

Está basado en la evidencia científica tras **los estudios PARTNER I y II**, en los que se analizaron más de 76.088 relaciones sexuales anales desprotegidas entre parejas serodiscordantes (con distinto estado serológico) sin que se produjera ninguna infección.



¿ Que es Estigma social ?

Es la asociación negativa entre una persona o grupo de personas que comparten ciertas características. Actitud o suposición

- Creer que solo ciertos grupos de personas pueden contraer el VIH.
- Juzgar moralmente a las personas que toman medidas para prevenir la transmisión del VIH.
- Sentir que alguien merece contraer el VIH debido a las decisiones que
_____ toma.



¿QUÉ ES DISCRIMINACIÓN?

Trato diferenciado y desigual hacia una persona o un grupo . Se refiere a los comportamientos que resultan de esas actitudes o suposiciones

- Un proveedor de atención médica que se niega a brindarle atención médica o servicios a una persona que tiene el VIH.
- Despedir a alguien después de conocer su diagnóstico.

¡Cambiemos!
¡Actualicemos nuestro
lenguaje!

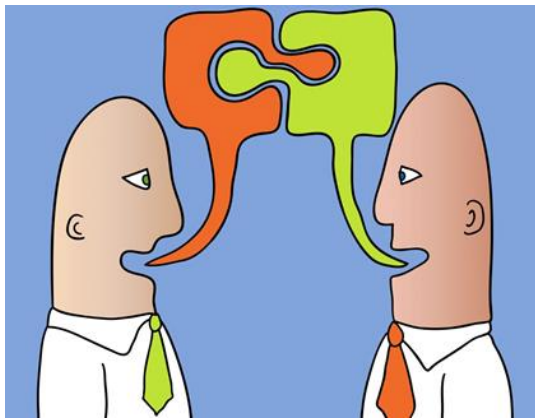


¡Brindemos atención a las
personas libre de estigma y
discriminación!.

**ELIMINAR, SUPRIMIR, DESCARTAR,
OLVIDAR:**

- Llamar SIDA al VIH.
- El Virus del VIH.
- El Virus del SIDA.
- Prueba del SIDA.
- Contagio del VIH.
- Propagación del VIH.
- Enfermo de SIDA, VIH, VIH/SIDA.
- ¿Cómo te contagiaste?
- ¿Sabes quien te contagio?
- ¿Tu pareja sabe que tienes VIH/SIDA?
- Lucha contra el SIDA.
- Contagio del VIH.
- Ser/Eres seropositivo.

¡Las conversaciones abiertas
son cruciales si queremos
brindar una atención a las
personas, libre de estigma y
discriminación!



"El lenguaje de las personas primero"

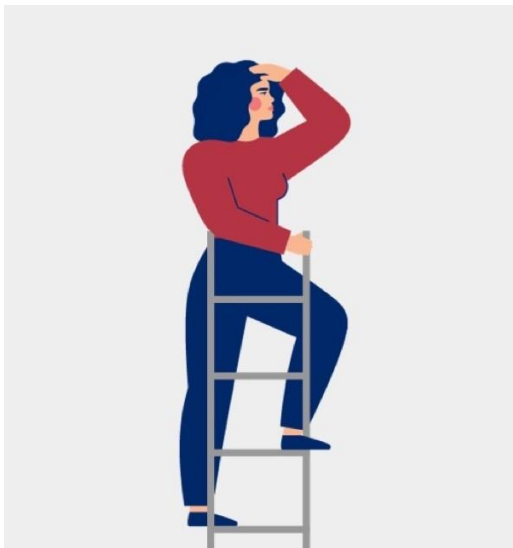
Es importante conocer las impresiones, percepciones, ideas y explicaciones que poseen las personas ante el tema y así obtener un abordaje más adecuado.

Sugerencias : Usar palabras frases como:

- ¿Como esta tu salud , tu salud sexual ?
- ¿Te has realizado pruebas de VIH , de ITS?
- ¿Puedo hacerte algunas preguntas relacionadas al VIH?
- ¿Estás en Tratamiento?
- ¿Alguna vez te has sentido mal después de tu diagnóstico?
- ¿Has comentado tu diagnóstico con familiares o algún amigo?
- ¿ A cuál hospital acudes con tu especialista ?
- ¿Eres indetectable?

Evitar mencionar diagnósticos como nombres.

DESAFÍOS GENERALES



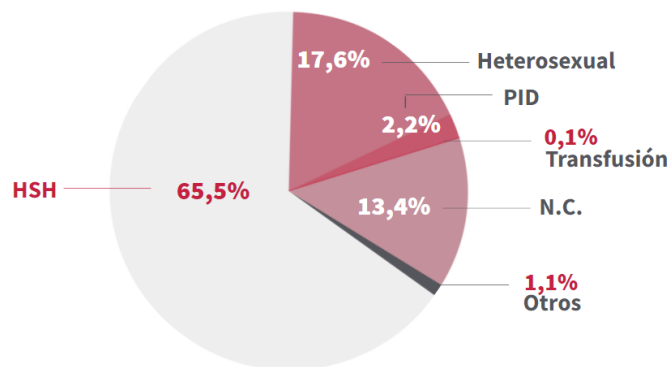
1- Llegar a más audiencia en campañas de prevención y sensibilización de las realidades actuales en cuanto al VIH.

2- Incrementar las actividades con fines preventivos.

3- Aumentar el número diagnósticos precoz que permita iniciar el TAR (tratamiento antirretroviral) y reducir daños físicos y psicoemocionales.

DIAGNÓSTICOS

VIH en España en 2020 según modo de transmisión y sexo(Hombres)



Asimismo, al no sospechar de una posible transmisión, las pruebas diagnósticas pertinentes para la detección del VIH se convierten en minoritarias.

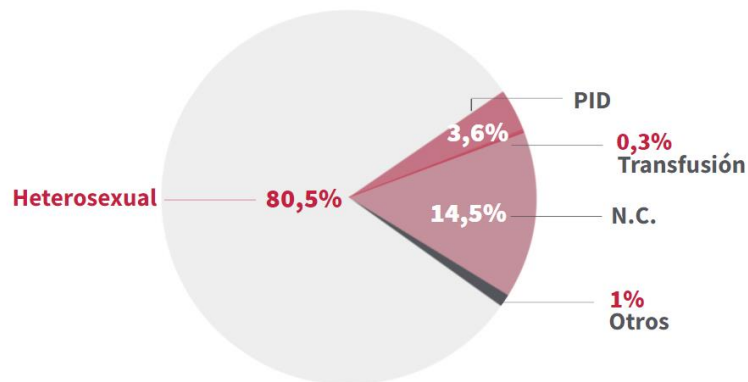
Si el VIH no se diagnostica a tiempo, este deriva en enfermedad avanzada y SIDA.

En 2020, de los casos de sida diagnosticados, un 40,4% correspondió a hombres que tienen sexo con hombres; el 34,2%, a hombres heterosexuales. Entre las mujeres, la mayoría (el 73,8%) eran heterosexuales, según los últimos datos del Ministerio de Sanidad.

FUENTE: <https://elpais.com/sociedad/vihda-positiva/2022-01-24/heterosexualidad-y-vih-una-realidad-que-supone-el-30-de-nuevos-diagnosticos.html>

DIAGNOSTICOS

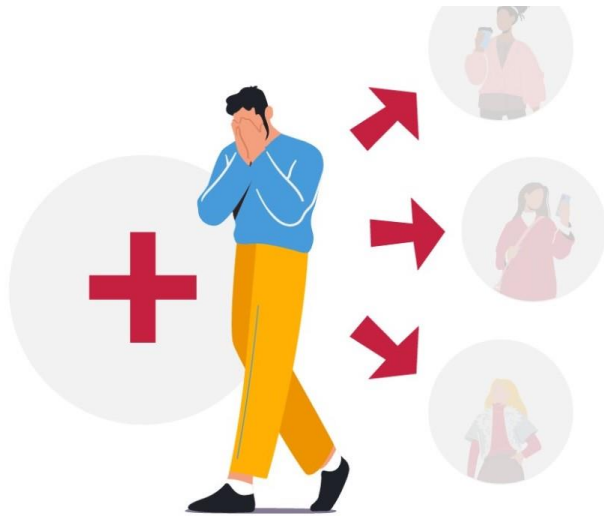
VIH en España en 2020 según modo de transmisión y sexo (Mujeres)



¿Por qué la del VIH no es una prueba rutinaria?
¿Y qué ocurre con el sistema sanitario? La realidad es que es muy infrecuente que el médico de familia plantee a sus pacientes la posibilidad de hacerse una prueba de VIH de forma rutinaria

Todas aquellas personas que hayan compartido material de inyección, que han mantenido una práctica sexual no protegida con penetración vaginal o anal.
Independientemente de edad, raza, orientación sexual o el número de relaciones sexuales.

FUENTE: <https://elpais.com/sociedad/vihda-positiva/2022-01-24/heterosexualidad-y-vih-una-realidad-que-supone-el-30-de-nuevos-diagnosticos.html>



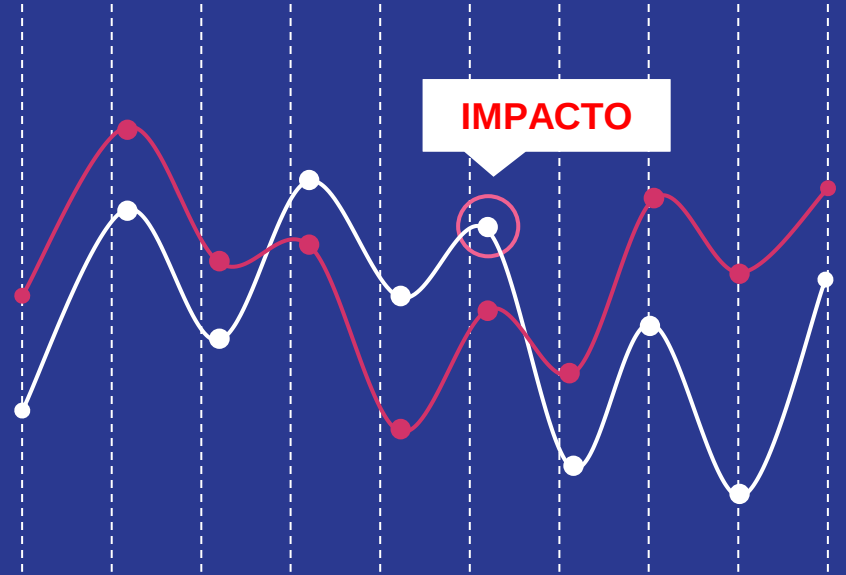
Impactos ante el diagnóstico positivo del VIH.

- Dificultad para comunicar el estado serológico.
- Miedo, Serofia.
- Culpabilización.
- Negación, frustración.
- Aumento de estrés.
- Disminución del sistema inmunológico.
- Evitar tratamiento, por miedo al efecto de la medicación.
- Problemas de Pareja, sentimientos de culpa , temor a por posibilidad de transmisión.
- Limitaciones de relaciones interpersonales.
- Reduccion de red de apoyo, riesgo de aislamiento y discriminación.
- Reducción del autoestima y disminución de la motivación de autocuidado.

PRIMEROS PASOS



¡y ahora! ¿Que tengo que hacer?



TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL



“El TAR permite bloquear la replicación del virus en varias de sus fases, el virus se mide a través de las analíticas Carga Viral y al estar estos resultados por debajo de 20 copias es considerado como Indetectable. De ahí la importancia de la toma al día y no hacer “vacaciones” de tratamiento”.

Problemas: Acceso al sistema de salud, desinformación, Estigma y discriminación, Frecuencia de visitas hospitalarias, Situaciones Socio-Económica y el conjunto de diversidades interseccionales.

FUENTE: Folleto de Nuevos Diagnósticos
AVACOSH.

<https://gesida-seimc.org/hablemos-de-90-90-90/?msclid=2547406caa9211ecb3bce4a6fcca6179>

INDETECTABILIDAD



“El Tratamiento Antirretroviral permite bloquear la replicación del virus en varias de sus fases, el virus se mide a través de las analizíticas Carga Viral y al estar estos resultados por debajo de 20 copias es considerado como Indetectable. De ahí la importancia de la toma al día y no hacer “vacaciones” de tratamiento”.

Dificultades: ¿ Como acceso al sistema de salud?, La desinformación, El estigma y la discriminación, la frecuencia de visitas hospitalarias ,Situaciones Socio-Económica y un conjunto de factores interseccionales.

FUENTE:

Folleto de Nuevos Diagnósticos AVACOSH.

<https://gesida-seimc.org/hablemos-de-90-90-90/?msclkid=2547406caa9211ecb3bce4a6fcca6179>

“No quiero hablar con nadie, ya no soy el mismo de antes ni al Gym voy ahora”

“ Mis pastillas me las bebo todos los días a las 9pm pero aún así sigo delgado me aflijo y no quiero estar así...”

FUENTE:

<https://gesida-seimc.org/hablemos-de-90-90-90/?msclkid=2547406caa9211ecb3bce4a6fcca617>

Calidad de Vida



“La suplente de mi médico de cabecera me echó la bronca, porque no le he dicho que tenía VIH.....Ya pero es médica y se tiene que dedicar a cuidarme no a tratarme como unapestado”.

Problemas: Internalización del estigma , aislamiento social, problemas de autoestima, serofobia, discriminación, dificultades de tipo socio-económicas, ansiedad, desgaste físico y emocional.

FUENTE:

Conversaciones telefónicas y escritas. AVACOS-H

<https://gesida-seimc.org/hablemos-de-90-90-90/?msclkid=2547406caa9211ecb3bce4a6fcca617>



El 4 y 5 de marzo tuvo lugar en Madrid las jornadas “Juntas y VIHvas”, en las que las mujeres con el VIH fueron el foco principal. CESIDA a través de la comunidad virtual de “Mujeres VIHvas”, creada por y para mujeres positivas, ha promovido esta iniciativa.

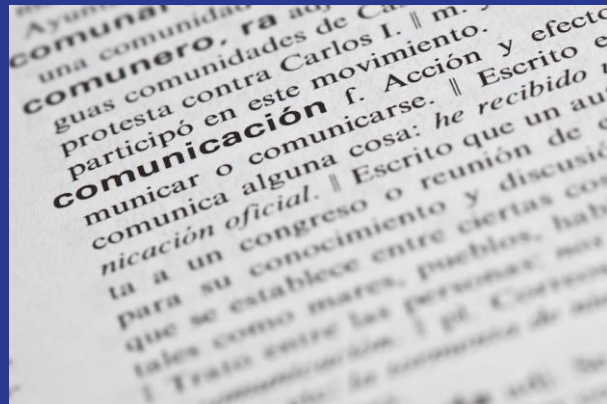


Fuentes:<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-cerca-160000-personas-estan-infectadas-vih-espana-13-ciento-desconoce-gesida-20211129174759.html?msclkid=9477ddc0b66611ecafee00a36b32ade1>
Publicado: 29/11/2021 17:47

"El lenguaje de las personas primero" y los Principios de Denver

La idea de que las experiencias de las propias personas con VIH deberían ser parte fundamental de la respuesta al sida fue expresada públicamente por primera vez en 1983 en la ciudad de Denver (Colorado, EE UU), es lo que se conoce como los 'Principios de Denver'.

Condenamos los intentos de etiquetarnos como “víctimas”, un término que implica derrota. Sólo en ocasiones somos “pacientes”, un término que implica pasividad, desamparo y dependencia de los cuidados de otras personas. Somos “personas con sida”.



El Programa Pares

Un programa de atención en colaboración con un grupo interdisciplinario de profesionales, que nace de la necesidad de mejorar la calidad de vida de las personas que vivimos con el VIH.

A través de este programa de prevención y promoción de la salud, con la educación entre iguales y la figura clave del educador PAR, mediante intervenciones presenciales o telemáticas, se comparte información, recursos y vivencias que ayudan y sirven de apoyo en la adherencia a los TAR (tratamiento Antirretroviral), al autocuidado, entre otros.

**¿Y TÚ?
YA ERÉS
INDETECTABLE**

**PROGRAMA PARES
PARA PERSONAS
QUE VIVIMOS CON VIH**

AVACOS

intransmisible
soy unico
positivo CD4
¿Que hare ahora?

¿mis planes? soy fuerte
¿como me siento? Indetectable
el presente el futuro miedos
sin estigma

671 363 047
pares@avacos-h.org

SUBVENCIONADO POR:

MINISTERIO DE SANIDAD
POLÍTICA DE SALUD Y CONSUMO

GENERALITAT VALENCIANA
Departament d'Assistència
Social i Polítiques Socials

cesida



¿ Qué medidas efectivas ,
reales y prácticas podríamos
implementar para brindar una
atención libre de estigma y
discriminación a las persona
positivas en el VIH y/o sus
FPA(familiares, parejas,
amigos)?.

ELABOREMOS NUESTRO DECÁLOGO DE
ATENCIÓN A PERSONAS POSITIVAS EN EL VIH Y A
SUS FAMILIARES PAREJAS AMIGOS.

**Brindemos una atención libre de estigma y
discriminación**

“ Las personas con diagnósticos positivos en el
VIH debemos afrontar múltiples situaciones de
alta complejidad. Debido al estigma asociado al
virus... recuerda no es tan solo solo el acceso a
la medicación o la continuidad asistencial...”

<https://cesida.org/pares/>

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-stigma/index.html?msclkid=62b0077ab59e11ec9ce1358f9de18017>

<http://pruebadevihda.com/te-informamos>

<https://web.avacos-h.org/pares/>

<https://cesida.org/indetectable/>

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/PACTOSOCIAL/MJF.pdf>

<https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la-importancia-del-estigma-social-en-la-epidemia-de-vih#:~:text=El%20estigma%20social%20cre%C3%B3%20serias%20barreras%20estructurales%20para,opresi%C3%B3n%20sexual%2C%20entre%20otras%20fuerzas%20estructurales%20sociales%2C%20?msclkid=d13a06cdb59d11ec93365ad78710eabb>

<https://www.eresvihda.es/>

<https://elpais.com/sociedad/vihda-positiva/2022-01-24/heterosexualidad-y-vih-una-realidad-que-supone-el-30-de-nuevos-diagnosticos.html>

<https://clinicalinfo.hiv.gov/>

<https://hivinfo.nih.gov/es/home-page>

<http://att-vih.org/>

¿ CUAL ES LA PRIMERA PALABRA QUE
OS VIENE A LA MENTE CUANDO
ESCUCHAMOS VIH ?



<https://twitter.com/AvacosH>



<https://www.facebook.com/AVACOS.H>



<https://www.instagram.com/avacosh/>



☒ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Asociación valenciana de
VIH, sida y hepatitis

**¿Y TÚ?
YA ERÉS
INDETECTABLE**

**PROGRAMA PARES
PARA PERSONAS
QUE VIVIMOS CON VIH**

intransmisible
soy unico
positivo CD4
¿Que hare ahora?

¿mis planes?
¿como me siento?
el presente

soy fuerte
Indetectable
el futuro
sin estigma

miedos

671 363 047
pares@avacos-h.org

SUBVENCIONADO POR:

MINISTERIO DE SANIDAD
POLÍTICA DE CONSUMOS Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas

cesida