Derecho a la Energía para mejorar nuestra salud y bienestar.

Cómo impacta en nuestra salud física y mental

WELLBASED

@wellbasedEU wellbased.eu

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

Foro Comunitario Mihsalud

13/09/2022

Elena Rocher Vicedo – Las Naves

Arturo Zea Falcón – València Clima i Energia

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA · Missions València 2030 · València Clima i Energia · LAS NAVES · Oficina de l'Energia · ESCOLA CIUTADANA PEL DRET A L'ENERGIA

¿De qué vamos a hablar?

Energía, salud y la Escuela Ciudadana por el Derecho a la Energía del proyecto Wellbased

Energía y salud

- ¿Qué es la Salud?
- ¿Que determina que una persona tenga buena o mala salud?
- Vulnerabilidad energética y Salud

Escuela Ciudadana del Derecho a la Energía

- ¿Por qué hablar de Derecho a la Energía?
- Un problema de dimensión europea
- Proyecto Wellbased (2021-2024)
- En València: Escuela Ciudadana por el Derecho a la Energía
- La Oficina de la Energía de València

Dinámica grupal

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Energía y Salud

¿Qué es la salud?

¿Qué es la SALUD?

- La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. (OMS)

- Depende de la distribución del poder, dinero recursos a nivel mundial, nacional y local -> Desigualdades en materia de salud

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

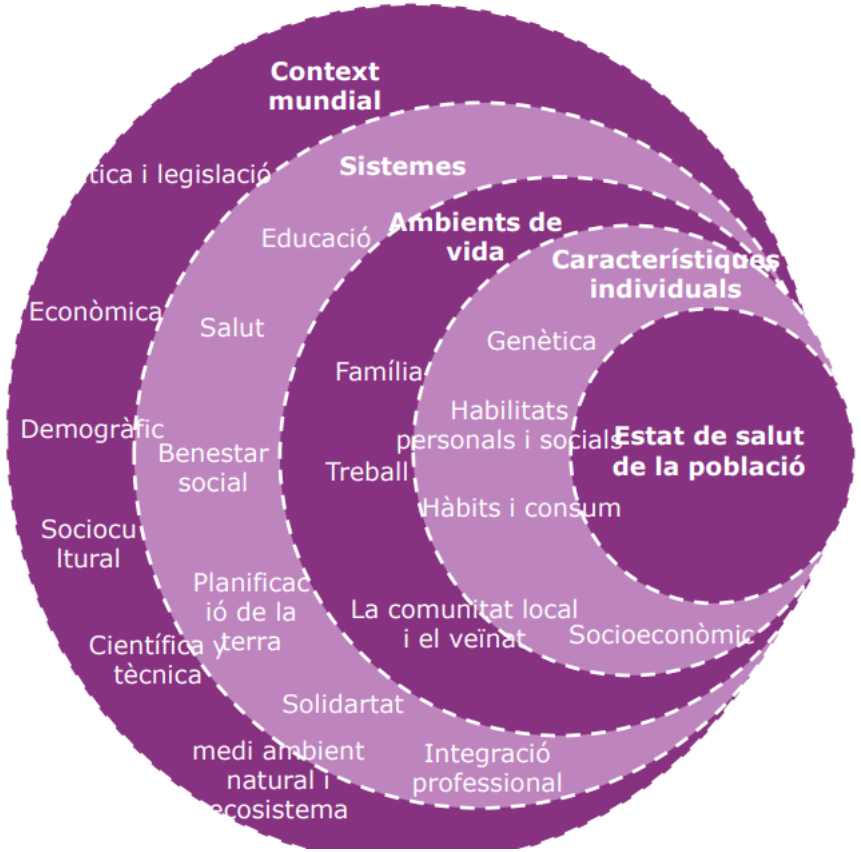
Energía y Salud

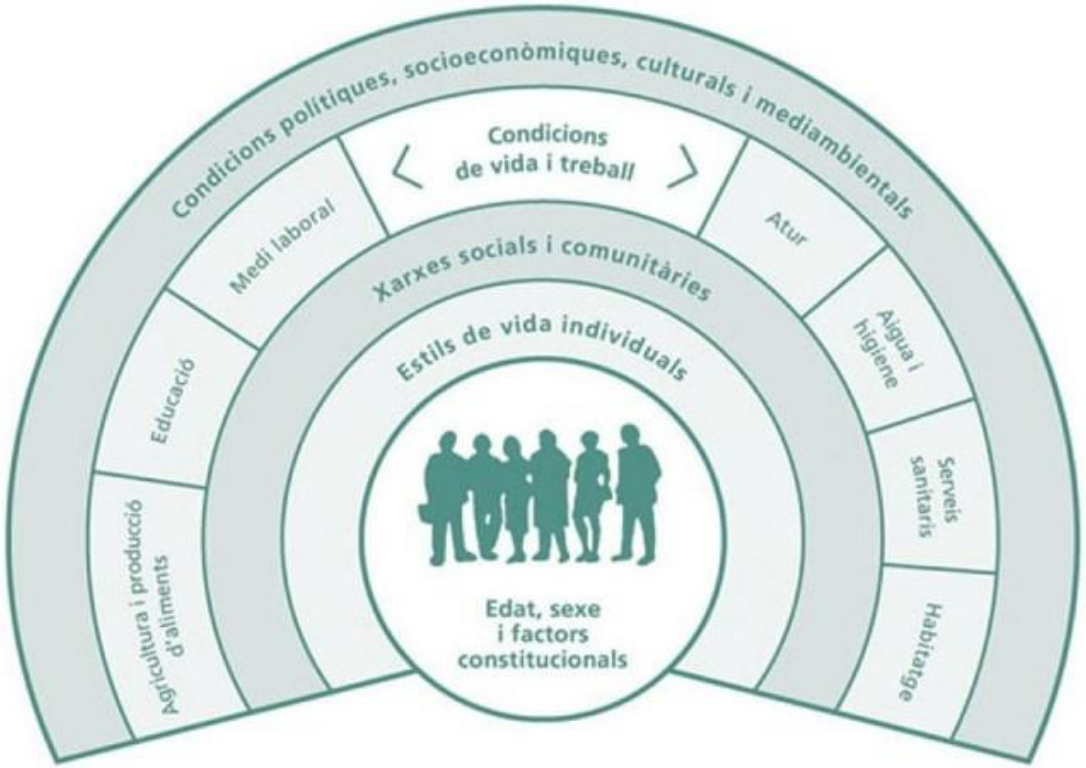
¿Qué influye en nuestra salud?

¿Qué determina que tengamos buena o mala Salud?

Los determinantes de la salud

4. 4. Determinants de la salut





Modelo de determinantes de la salud de Dahlgren i Whitehead, 1991

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Energía y Salud

Vulnerabilidad energética y salud

Vulnerabilidad energética

¿Qué es?

- La pobreza energética es la incapacidad de un hogar de alcanzar un nivel social y materialmente necesario de servicios domésticos de la energía que dificulta que haya una participación efectiva en la sociedad.
- Un hogar que padece pobreza energética no puede acceder a los servicios energéticos esenciales. Esto genera graves consecuencias para el bienestar de las personas que lo habitan, que pueden estar expuestas a malas condiciones de habitabilidad como la falta de confort térmico, además de disponer de menos renta para otros bienes y servicios, que les lleva a tener que tomar decisiones no deseables, como tener que decidir entre pagar la calefacción o la comida, y/o exponerse al riesgo de impago y desconexión por falta de recursos.

¿Por qué ocurre?

- Elevado precio de la energía
- Bajos ingresos del hogar (empleo, riesgo de pobreza)
- Insuficiente calidad energética de la vivienda
- Electrodomésticos ineficientes

¿Os es familiar esta situación? ¿Conocéis a gente que la experimente?

¿Creeis que irá a más? ¿Por qué?

Vulnerabilidad energética y Salud

¿Cómo afecta a nuestra salud?

Salud física

Salud mental

Salud social

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Vulnerabilidad energética y Salud

¿Cómo afecta a nuestra salud?

Salud física

- Aumento de las infecciones invernales (gripe, resfriados, etc)
- Aumento enfermedades cardiovasculares
- Aumento enfermedades respiratorias
- Riesgo envenenamiento
- Riesgo accidentes domésticos (incendios, intoxicaciones)

Salud mental

- Aumento del estrés
- Depresión
- Ansiedad
- Disminución sensación de bienestar y confort

Salud social

- Dificultades funcionamiento tareas cotidianas (estudio, trabajo, etc)
- Disminución de las relaciones sociales
- Estigmatización

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

¿A quién afecta más?

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

¿A quién afecta más?

Grupos más vulnerables

- Personas mayores, especialmente mujeres
- Hogares monoparentales
- Niñ@s
- Hogares de bajos ingresos, personas en situación de desempleo o con empleo, pero riesgo de pobreza, especialmente mujeres.
- Personas con enfermedades crónicas

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

¿Afecta igual a hombres que a mujeres?

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

¿Afecta igual a hombres que a mujeres?

El género importa

Por factores sociales y biológicos

- Por la desigual distribución de los cuidados, las mujeres pasan más tiempo en el hogar y por tanto, están más expuestas a la ineficiencia y pobreza energética.
- En la UE, el 85%V de las familias monoparentales están formadas por una mujer con menores a su cargo. Su bienestar se ve afectado por las cargas económicas y psicosociales.
- Factores biológicos: Diferencias en la percepción y la sensibilidad al calor y al frío. Mayor necesidad de control de la temperatura. Diferencia en las glándulas sudoríparas.

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

Proyecto WELLBASED: Escuela Ciudadana del Derecho a la Energía

¿Por qué hablar de Derecho a la Energía?

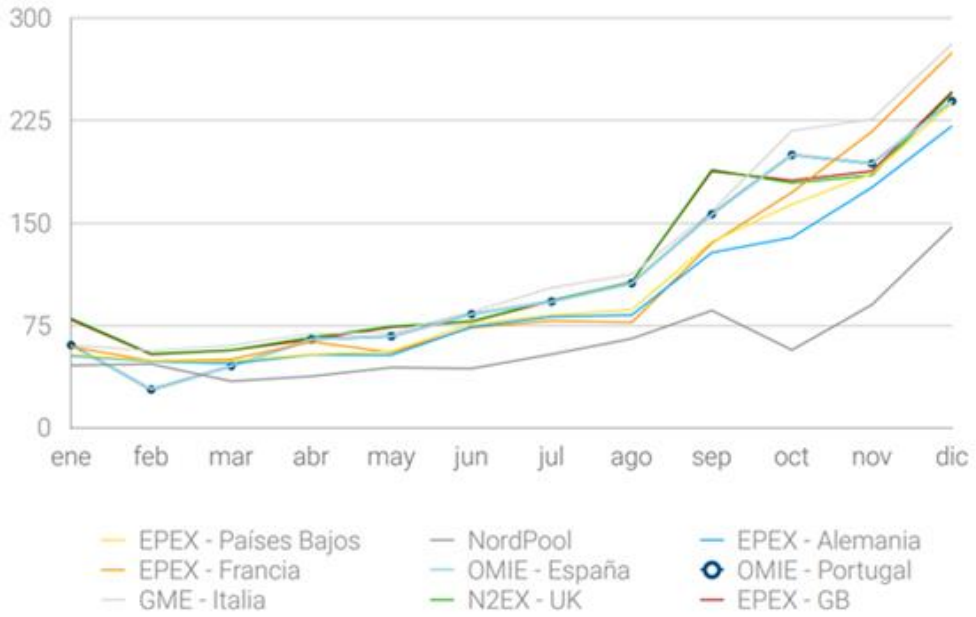
Pobreza Energética → **Derecho a la Energía**

- Factores estructurales importantes: precio de la luz, opacidad del mercado eléctrico, dificultad para entender facturas, ineficiencia de los hogares....
- Es necesario actuar en varios niveles, el "micro" y el "macro"

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Un problema de dimensión europea



Evolución del precio de la electricidad en Europa en 2021
Fuente: OMIE Informe mensual febrero 2022

- Alto precio y mercado volátil de la electricidad en todo el continente
- Parque de viviendas europeo antiguo e ineficiente
- Colectivos vulnerables
- ...

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Un problema de dimensión europea

HENK AND JEANNE

JAN

SUZANNE

MICHIEL, TARA, FRENKIE AND LEYA

BOUCHRA

10% de Europeos (54 millones de personas) sufren de Pobreza Energética

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Proyecto Wellbased 2021-2024

A problemas europeos, soluciones europeas...

- Proyecto H2020
- Objetivo: desarrollar y evaluar un programa urbano integral para reducir la Pobreza Energética y sus efectos en la salud y bienestar de los ciudadan@s, adaptable a diferentes realidades europeas
- En Valencia:
  - Las Naves (coordinadores del proyecto)
  - Valencia Clima I Energia (responsables del piloto en VLC)
  - Kveloce I+D+i
  - Fundación INCLIVA
  - Universitat de València

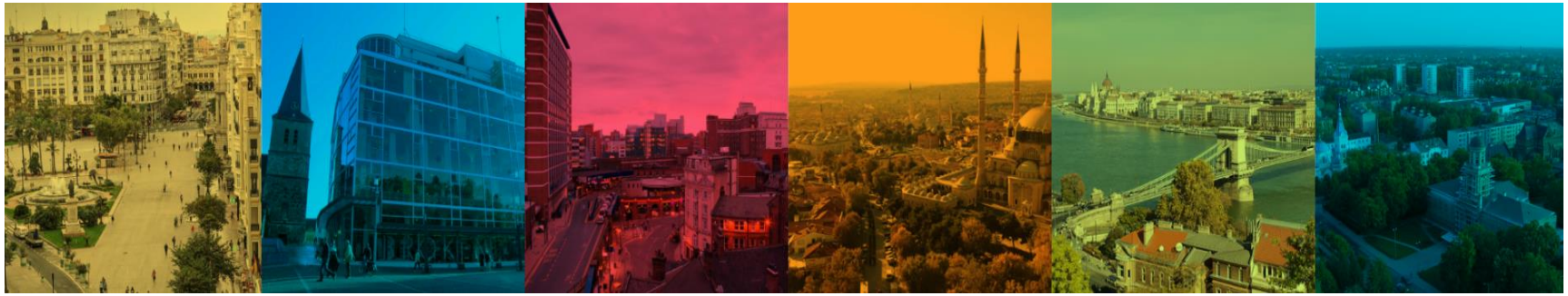
Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

Proyecto Wellbased 2021-2024

A problemas europeos, soluciones europeas...

6+1 ciudades piloto

- Edirne, Turquía
- Heerlen, Holanda
- Jelgava, Letonia
- Leeds, Reino Unido
- Budapest, Hungría
- Valencia, España



- Ciudad observadora: Skopje, Macedonia .

Fases de Wellbased

Diseño del programa → **Ejecución del programa** → **Análisis de datos y evaluación** → **Recomendaciones a nivel político y soluciones macro**

ahora

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

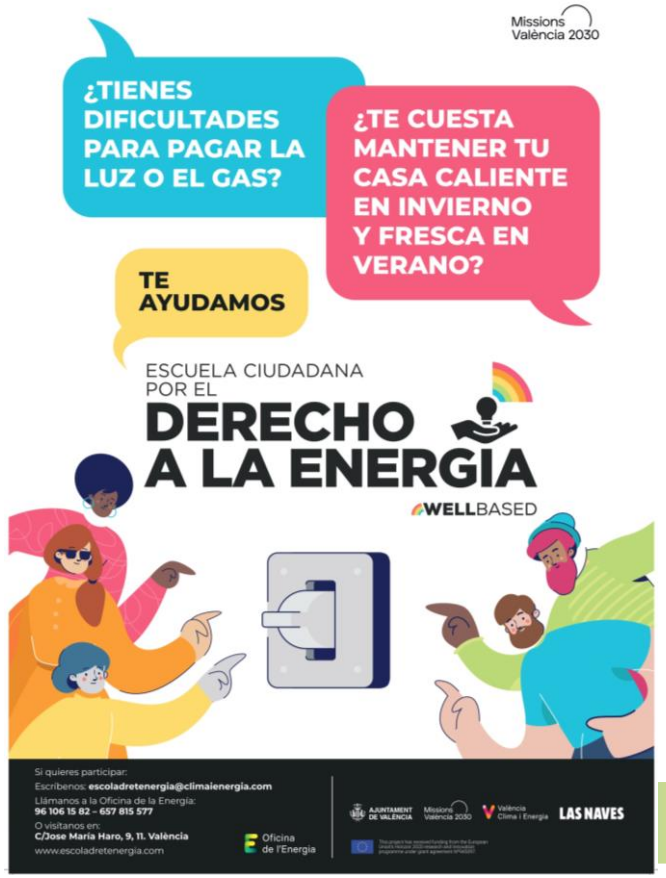
WELLBASED

En Valencia: Escuela Ciudadana por el Derecho a la Energía

Activando el barrio por el Derecho a la Energía

- **Población objetivo:** hogares con bajo nivel de renta, personas mayores, personas en situación de desempleo, familias monomarentales, en viviendas antiguas e ineficientes...
- **Barrios de Algirós, Poblats Maritims y Camins al Grau**
- **128 hogares/177 personas**
- Implementación del programa a cargo de la **Oficina de la Energía de Valencia**
- **12 meses de intervención** para cada participante (Desde Agosto 2022)
- **Datos recogidos:** temperatura, humedad, consumo energía, salud

Iniciativa para aprender, estar informad@, darse apoyo mutuo, empoderarse y luchar por nuestros derechos



WELLBASED

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

En Valencia: Escuela Ciudadana por el Derecho a la Energía

Actividades previstas

NIVEL INDIVIDUAL

- Auditoría socio-energética en la Oficina de la Energia
- Explicación y optimización de facturas
- Apoyo para el pago de deudas
- Kit de eficiencia energética para el hogar
- Formaciones sobre ahorro energético y hábitos saludables
- Participación en estudio europeo (encuestas y mediciones de salud y energía)

NIVEL DE BARRIO

- Encuentros grupales para formación y compartir experiencias
- Mapear y activar actores aliad@s en el barrio (formaciones a profesionales, conferencias...)

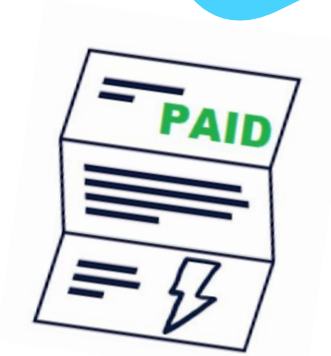
NIVEL MACRO

- Promoción de estrategias locales por el Derecho a la Energía
- Creación de protocolos para identificación de colectivos vulnerables
- Campaña ciudadana para concienciar sobre el Derecho a la Energía

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

En Valencia: Escuela Ciudadana por el Derecho a la Energía

¿Cómo colaborar?



- Formaciones y apoyo en reclutamiento
- Asistencia a eventos abiertos
- Identificación de casos
- Visita a la Oficina de la Energía
- Informándote, concienciando, ayudando a tus vecin@s, creando red de apoyo...

¡Todos tenemos derecho a tener buena salud y buena energía!

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Oficina de la Energía

¿Qué hacemos por el Derecho a la Energía?

Oficina de l'Energia

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

Dinámica Grupal

¿Hay personas en situación de vulnerabilidad energética en vuestro barrio?

¿Cómo les afecta?

¿A quiénes afecta? Trabajad un perfil cada grupo

Dinámica Grupal

¿Creéis que sería útil formarse para atender estos problemas directamente?

¿En qué temas?

Gracias

Elena Rocher Vicedo

Arturo Zea Falcón

elena.rocher@lasnaves.com

Funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

WELLBASED

@wellbasedEU

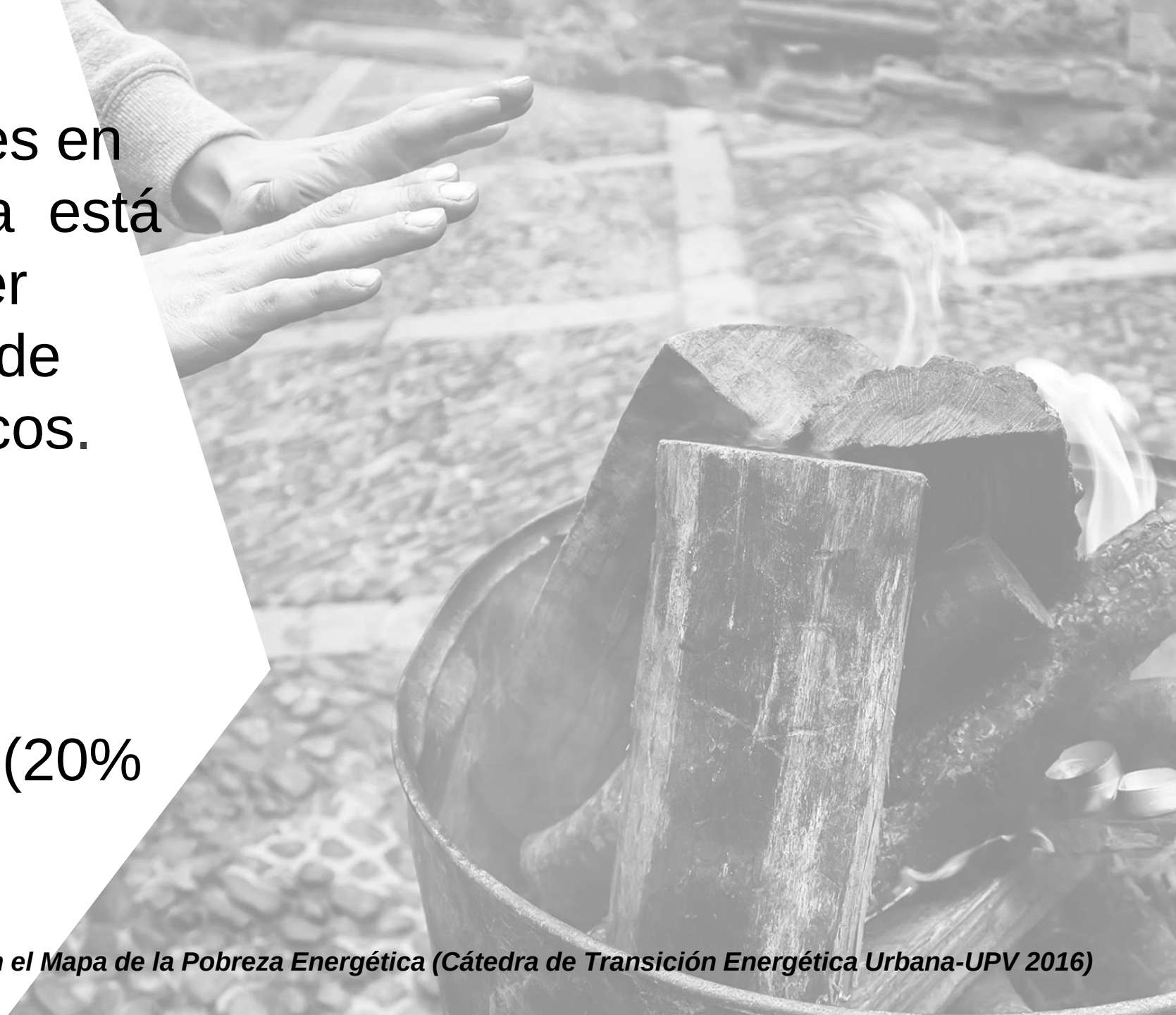
wellbased.eu

Oficina de l'Energia

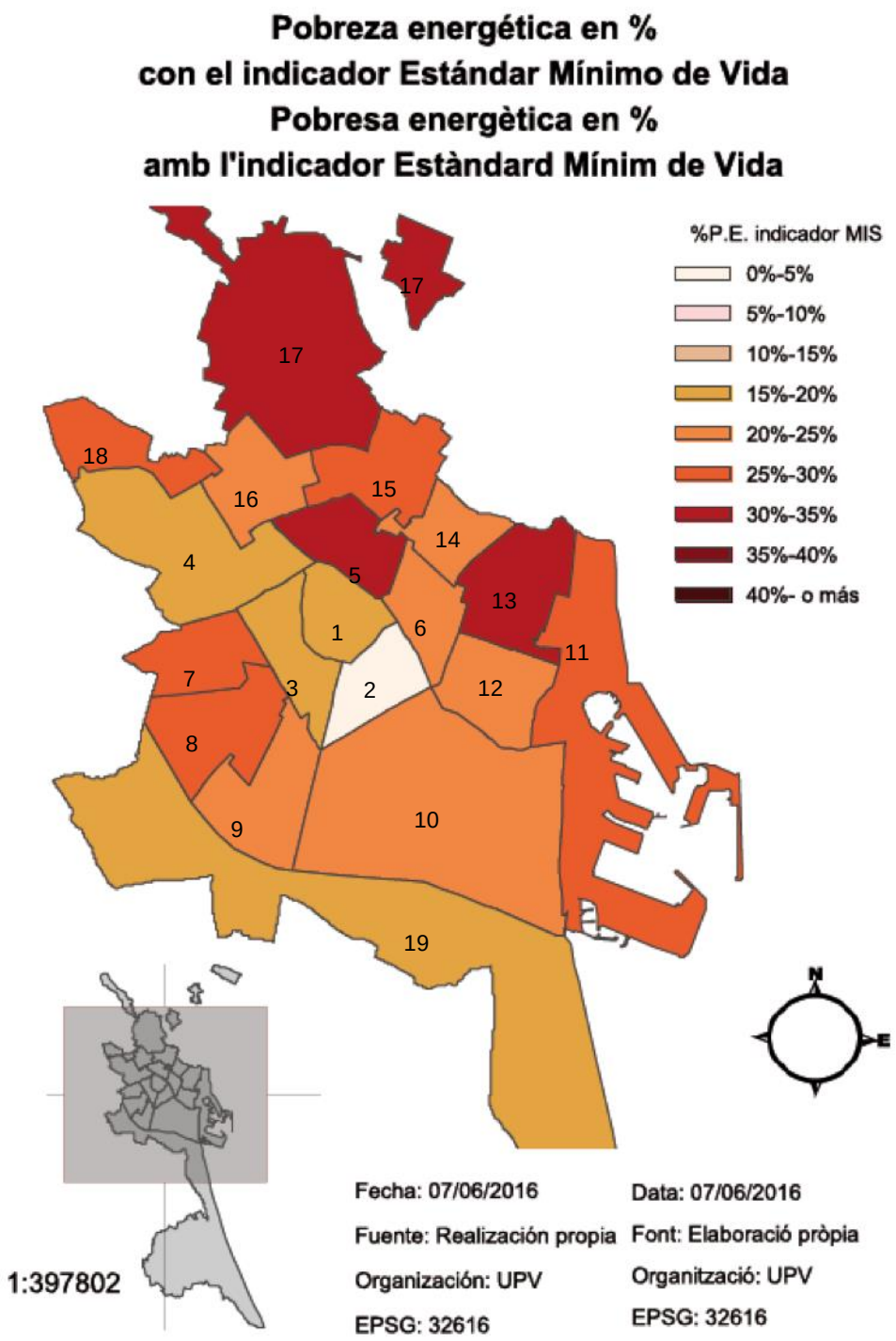
¿Qué hacemos por el derecho a la energía?

- 1 de cada 5 hogares en la ciudad de València está en riesgo de no poder hacer frente al pago de suministros energéticos.

160.000 personas (20% población)



Según el Mapa de la Pobreza Energética (Cátedra de Transición Energética Urbana-UPV 2016)



1	Ciutat Vella
2	Ensanche
3	Extramurs
4	Campanar
5	La Saïdia
6	El Pla del Real
7	L'Olivereta
8	Patraix
9	Jesús
10	Quatre Carreres
11	Poblats Marítims
12	Camins al Grau
13	Algiròs
14	Benimaclet
15	Rascanya
16	Benicalap
17	Poblats del Nord
18	Poblats de l'Oest
19	Poblats del Sud

Mapa de la pobreza energética de Valencia (UPV 2016)

EN
ER
Oficina
de l'Energia
GIA
VLC

EFICIENCIA ENERGÉTICA

Oficina de l'Energia

¿ Cómo puedo ahorrar dinero y energía?

DERECHO A LA ENERGÍA

¿Qué hago si no puedo pagar mi factura?

Oficina de l'Energia

¿Cómo puedo instalar placas solares en mi edificio?

ENERGÍA RENOVABLE

¿Cómo puedo participar en la transición energética?

TRANSICIÓN ENERGÉTICA

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO POR EL DERECHO A LA ENERGÍA?

- Luchar contra el empobrecimiento energético
- Mejorar la eficiencia energética y el confort en los hogares
- Reducir el gasto económico destinado al pago de las facturas
- Aumentar su empoderamiento en general
- Y el energético en particular

¿CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?

- Intervenciones puntuales
- Intervenciones en hogares
- Talleres formativos e informativos
- Colaboración y coordinación con otras entidades sociales
- Elaboración de materiales formativos e informativos

INTERVENCIONES PUNTUALES

- Información sobre la tramitación del Bono Social
- Optimización de facturas de electricidad y gas
- Asesoramiento sobre gestiones energéticas

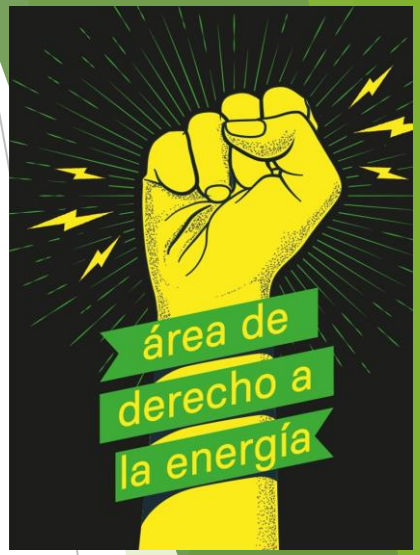
(cambio titularidad, reclamaciones, negociación de planes de fraccionamiento de pagos, cambios de tarifa, altas de suministro, expedientes de inspección, cortes de suministros…)

INTERVENCIÓN EN HOGAR

- Realización de un estudio socio energético de la familia y la vivienda
- Plan de intervención individualizado (optimización factura, solicitud del bono social, negociación fraccionamiento de deuda, etc.)
- Elaboración y entrega de un kit de micromedidas de eficiencia energética (reducir el consumo energético y aumentar el confort)
- Seguimiento y evaluación

INTERVENCIÓN EN HOGAR

KIT DE MICROMEDIDAS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA



- **Programador horario**
- **Bombillas**
- **Regleta**
- **Burletes de ventanas**
- **Burletes bajo puertas**

TALLERES FORMATIVOS E INFORMATIVOS

- *Energía para todas*

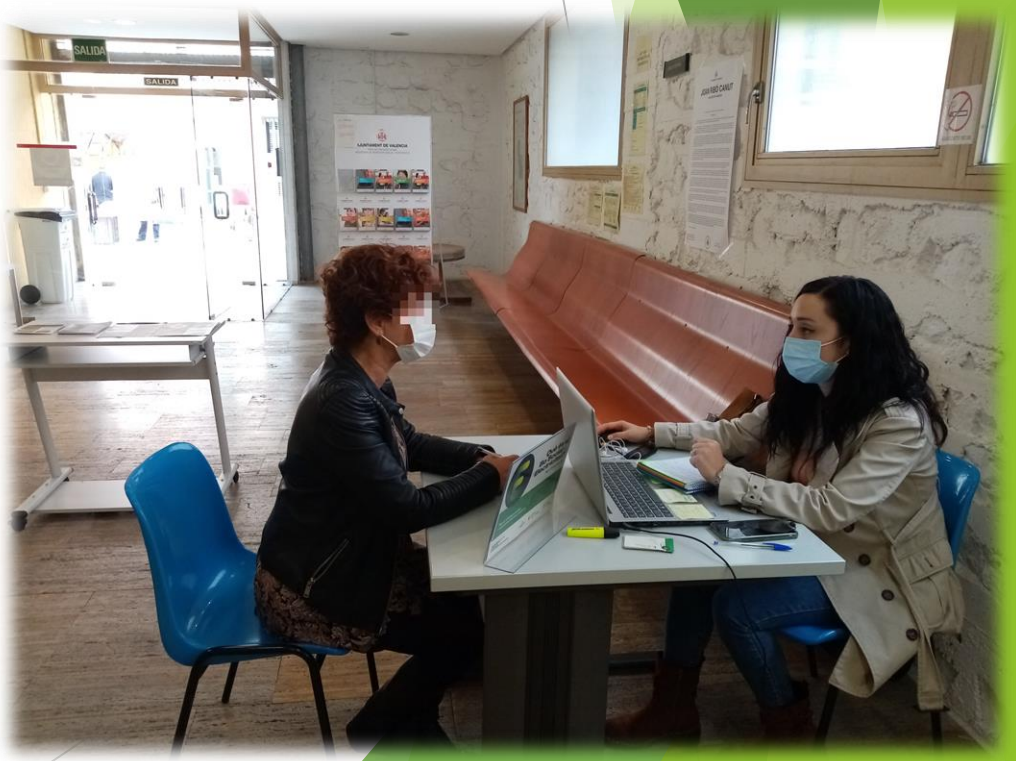
  Sobre derechos energéticos, facturas energéticas, buen uso de la energía, tramitación del Bono Social de la Electricidad, etc.

- Para usuarios/as, ONG´s, profesionales del ámbito social, etc.

- Presenciales y online

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES SOCIALES, INSTITUCIONES…

- Centros Municipales de Servicios Sociales de Valencia.
  - Derivación casos
  - Campaña formativa en los CMSS (150 participantes aprox.)



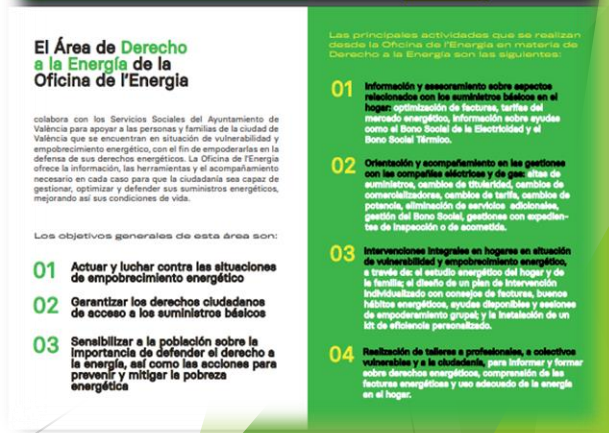
- ONG´s, fundaciones, entidades sociales, universidades populares, asociaciones de vecinos…

- Participación en Batecs de Barri

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES SOCIALES, INSTITUCIONES…

- Formación Grado de Trabajo Social en la UV
- Convenio con ASELEC
- Charla Transfira (Las Naves)

ELABORACIÓN DE MATERIALES FORMATIVOS / DIVULGATIVOS



¡LA ENERGÍA ES TU DERECHO!

Únete a la semana por el derecho a la energía, junt@s contra la pobreza energética

17-23/02/2022

#PobrezaEnergéticaCero

En la ciudad de València 1 de cada 5 hogares está en riesgo de no poder pagar sus facturas de luz y gas.

El acceso a la energía es un derecho esencial para vivir una vida digna.

SEMANA DEL DERECHO A LA ENERGÍA

Organiza:

ÁREA DE DERECHO A LA ENERGÍA

Algunos datos del 2021

LOS USUARIOS Y FAMILIAS QUE HAN SIDO ATENDIDOS DESDE EL ÁREA DE DERECHO A LA ENERGÍA

- El 71% son mujeres
- Edades entre 36 a 60 años (62,20%)
- Mayoritariamente hogares donde conviven varias generaciones y familias monoparentales (cambio respecto a años anteriores)
- El 60% de los usuarios y familias están en situación de desempleo
- La renta media de las familias no llega a los 700 € mensuales
- El gasto medio en suministro básico en los hogares es del 25%, nivel de endeudamiento muy alto
- La mayoría no son usuarios del Bono Social de la Electricidad

SOBRE LA SALUD DE LOS HOGARES ATENDIDOS

- El 35% de los usuarios indican que tienen alguna dificultad en desempeñar actividades relacionadas con su cuidado personal
- Un 62% indican sufrir dolor y malestar físico
- Un 26% tienen dificultades de movilidad
- El 65% de los usuarios indican sufrir ansiedad y estrés emocional derivados directamente de la situación de vulnerabilidad energética que están padeciendo.

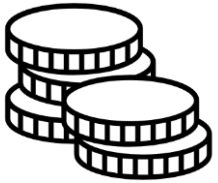
RESULTADOS ÁREA DERECHO A LA ENERGÍA

	2020	2021
Hogares atendidos	112	124
Intervenciones integrales en hogares iniciadas	43	84
Consultas Derecho a la Energía	329	471
Talleres	13	13

Estimación ahorro anual por hogar

INTERVENCIONES PUNTUALES

200 €



INTERVENCIONES INTEGRALES

300 €