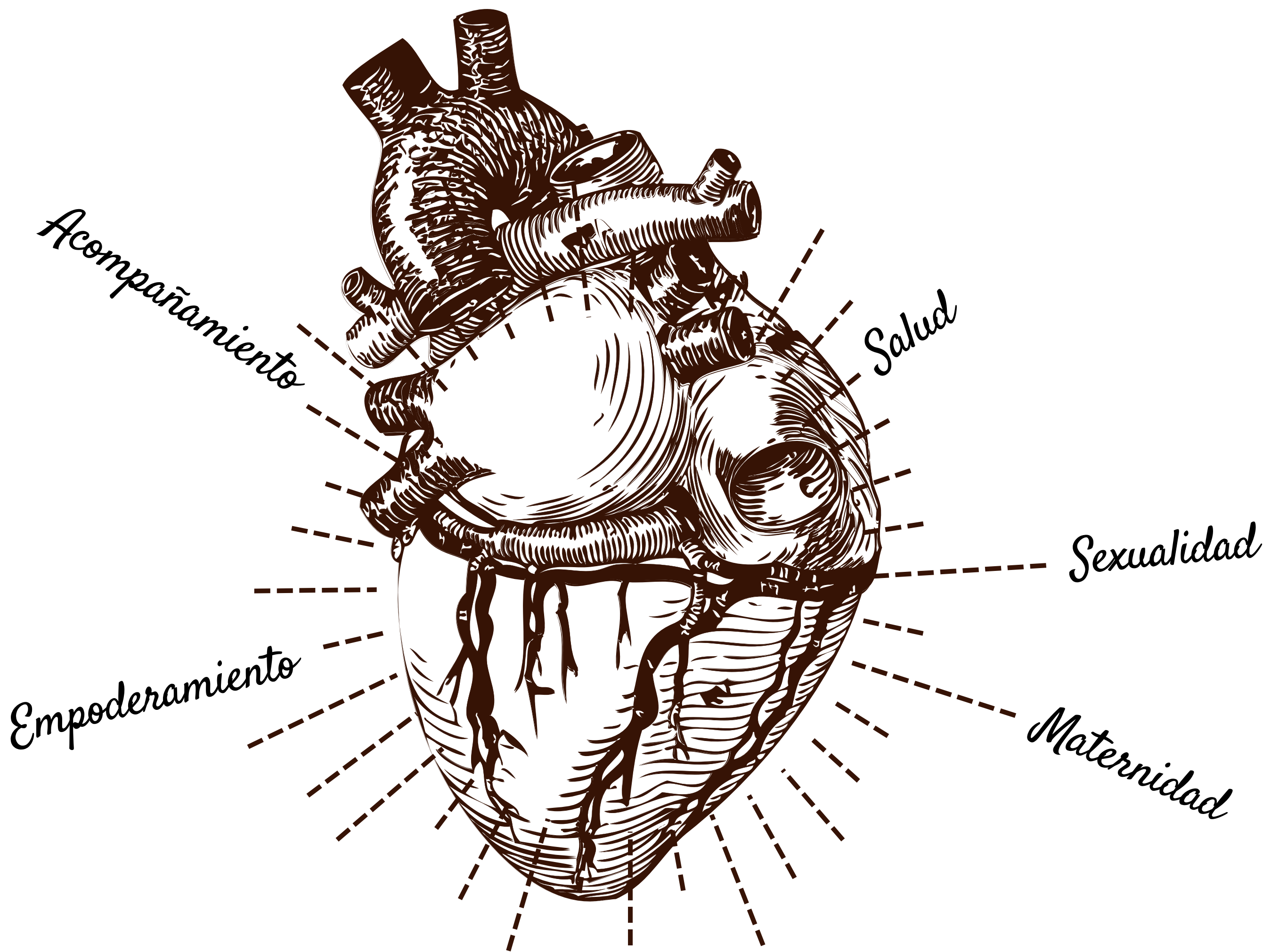


# TU DÓNES ENTRE DONES

FORTALECIENDO LAS COMPETENCIAS PERSONALES Y MATERNOFILIALES



## ¿Sobre qué temática son los talleres?

- Habilidades maternofiliales
- Hábitos saludables
- Habilidades sociales
- Empoderamiento
- Diversidad afectiva-sexual

## Datos de contacto:

accionsocial@acoecongd.org  
670 394 103 - Marina Gutiérrez

## Cuándo y dónde:

Miércoles de 10h a 12h  
C/Utiel 13, bajo. Benimaclet, Valencia



*Promocionant la salut*  
Associació per a la Cooperació  
Entre Comunitats



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

# CÓMO SURGE LA INICIATIVA Y RESUMEN DEL PROYECTO

ACOEC es una entidad del sector de la acción social ubicada en el barrio de Benimaclet, integrada en las acciones comunitarias de la zona y manteniendo un contacto en red asociativo con diversas entidades de la ciudad y con recursos públicos.

Se cuenta con el espacio del local situado en la Calle Utiel 13 de Benimaclet, junto a la plaza para llevar a cabo las actividades programadas, contando además con espacio cedidos por parte del Centro Municipal de Juventud.

El proyecto surge por la necesidad detectada en el barrio junto con el Centro de Servicios Sociales de la zona. Tanto el recurso municipal social de la zona como ACOEC, mantiene un contacto directo y de relación sobre los diversos proyectos y las personas usuarias de la zona. En las reuniones periódicas establecidas, se detectó por parte del personal técnico especialista en acción social de ACOEC y los CMSS, la necesidad de llevar a cabo un proyecto dirigido a mujeres en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión social. Para ello, se ha realizado un diagnóstico mediante conversaciones y entrevistas, donde se detecta la necesidad de compartir un espacio común de aprendizaje recíproco de empoderamiento y compartir experiencias.

Año tras año, se ha visto detectada la necesidad de trabajar sobre pautas de crianza y convivencia siendo favorable incluir las necesidades educativas sobre pautas de vínculos familiares inestables, falta de espacios comunitarios e intercambio entre mujeres, formación en diferentes aspectos de salud, inteligencia emocional y acompañamiento en el proceso de la maternidad o del ciclo vital de cada una. Desde este acompañamiento en el ciclo vital de cada una, se trabajan las herramientas de empoderamiento y sororidad, también, la necesidades de trabajar y eliminar el tabú de hablar de la sexualidad y de cómo la vive cada una desde la educación que ha recibido en las diferentes culturas.

Por ello, los objetivos propuestos son:

**Objetivo general:** Facilitar la integración social de las mujeres en situación de riesgo o exclusión social en el barrio de Benimaclet de Valencia

**Objetivo específico:** Mejorar las capacidades personales y sociales de las mujeres en situación o riesgo de exclusión social a través de la generación de capacidades y competencias materno-filiales desde un enfoque de género y DDHH.

## **Metodología**

La metodología utilizada durante estos talleres será participativa de aprendizaje mutuo. Las metodologías participativas de aprendizaje son métodos y enfoques activos que animan y fomentan que las personas se apropien del tema y contribuyan con sus propias experiencias. Las participantes contribuyen de forma activa en el proceso de enseñar y aprender en vez de recibir de forma pasiva la información de personas expertas. La implantación de dicha metodología crea un ambiente para compartir la información y fomentar la comunicación, aprendizaje mutuo entre iguales, cooperación entre mujeres fomentando la sororidad entre las participantes, el aprendizaje conjunto y la resolución de conflictos con su implicación.

Para ello, es necesario la participación de una educadora social dinamizadora de los talleres según su contenido correspondiente a cada una de las sesiones programadas, al igual que la participación de unas/os profesionales expertas para la realización de talleres según su temática concreta. Paralelamente, es adecuado llevar un seguimiento de cada una de las mujeres participantes por parte del trabajador/a social de ACOEC para mejorar la calidad del servicio e intervención ya que las diversidades en las mujeres asistentes son muy variables teniendo cada cual una idiosincrasia distinta y plural.

## **Destinatarias**

Mujeres en situación de riesgo o exclusión social que desee participar teniendo una necesidad de crecimiento personal, mujeres derivadas de los Centros Municipales de Servicios Sociales de la ciudad de Valencia y entidades de la red asociativa, Centros de Salud, Centros Escolares...