

FORMACIÓN EN DINAMIZACIÓN COMUNITARIA POR EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

PROYECTO ENTREIGUALES



QUIÉNES SOMOS



ACOEC es una entidad del tercer sector que promueve la salud y la inclusión social de colectivos en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social. Ubicada en el barrio de Benimaclet, está integrada en el tejido asociativo y comunitario y trabaja en red con diversas entidades de la ciudad y con los servicios públicos, para que ninguna persona en situación de vulnerabilidad quede aislada de la sociedad. También tiene otras áreas de trabajo como son la Cooperación Internacional y la Sensibilización y Educación para la Ciudadanía Global entre otras.



Justicia Alimentaria es una asociación con más de 30 años de recorrido que promueve desde la cooperación, la educación y la movilización, un modelo alimentario saludable, sostenible y justo. Promovemos el Derecho a la Alimentación adecuada, nutritiva y sostenible de todas las personas, especialmente de los colectivos más vulnerables. En Valencia, trabajamos con las comunidades educativas y las instituciones públicas para incorporar la alimentación sana y sostenible en los currículos e impulsar políticas alimentarias buenas para la salud de las personas y del territorio.

¿POR QUÉ EL PROYECTO ENTREIGUALES?

En el Estado español, hay alrededor de 6 millones de personas enfermas cuyo principal factor de riesgo ha sido la alimentación insana. Anualmente, mueren unas 90.000 personas por enfermedades crónicas derivadas de una mala alimentación y estas enfermedades no afectan a todo el mundo por igual, sino que se ceban con las clases populares. Las personas en situación de vulnerabilidad social muestran mayor incidencia que otros grupos poblacionales a las enfermedades crónicas derivadas de una alimentación inadecuada.

El objetivo del proyecto es contribuir al fomento a la alimentación saludable, sostenible y solidaria de los colectivos en situación de vulnerabilidad de Valencia, mediante la formación-acción entre

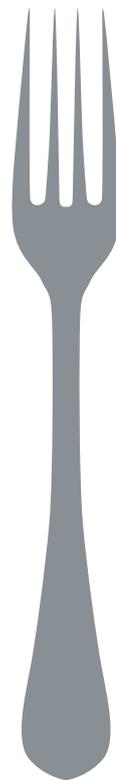
iguales en soberanía alimentaria con perspectiva intercultural y de género.



OBJETIVO DE LA FORMACIÓN

Capacitar a las personas líderes del ámbito asociativo y comunitario para que puedan actuar como Dinamizadores/as por el Derecho a la Alimentación saludable, sostenible y solidaria (DDA) a través de acciones individuales y grupales:

- ✓ Proporcionando conocimiento sobre los impactos negativos del sistema alimentario industrial globalizado, incidiendo en aquellos que afectan a la salud, y facilitando conocimientos para llevar una alimentación más sana, sostenible y justa.
- ✓ Dotando a las personas asistentes de herramientas para dinamizar sus colectivos y ejercer como educadoras entre iguales para una alimentación saludable, sostenible y solidaria en el ámbito de las entidades en las que participan.



PERSONAS DESTINATARIAS

La formación está dirigida a mujeres y hombres, con perfil de liderazgo, que pertenezcan a alguna asociación o entidad y valoren la importancia de incorporar actividades para promover y fomentar una alimentación saludable, sostenible y solidaria, desde su propia asociación o comunidad.

PERFIL:

- ✓ Capacidad de liderazgo y habilidades de comunicación.
- ✓ Edad: personas jóvenes y adultas.
- ✓ Situación personal que permita asumir un compromiso con el proyecto para participar durante el período que dura la formación y las acciones.

REQUISITO INDISPENSABLE:

Vinculación con alguna asociación o entidad desde la que desarrollar las tareas como DDA durante el período del curso y documento de compromiso firmado por dicha asociación para apoyarlas. Las entidades se comprometen a impulsar el desarrollo de las prácticas y las actividades de dinamización comunitaria.

METODOLOGÍA

Metodologías activas y basadas en el enfoque de derechos y en la educación entre iguales, trabajo cooperativo y autónomo, creatividad y trabajo con el cuerpo/emociones, relación con el entorno para el aprendizaje significativo y compromiso y adaptación.

CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS

8 sesiones teóricas en las que se trabajarán, mediante técnicas de facilitación de grupos y dinamización comunitaria, los siguientes contenidos:

- ✓ Alimentación y salud I: ingredientes nocivos y etiquetado.
- ✓ Alimentación y salud II: publicidad, precios y uso del tiempo.
- ✓ Desigualdades de salud alimentaria: clase y género

- ✓ Impactos del sistema alimentario: crisis del campo y despoblación rural, impactos ambientales y climáticos.
- ✓ Soberanía alimentaria y agroecología. Luchas por la defensa del territorio.
- ✓ Menús saludables: qué es una dieta sana y cómo diseñar un plato nutritivo.
- ✓ Menús sostenibles: alimentación local y de temporada, producción ecológica, desperdicio alimentario, dónde comprar para hacer una compra sostenible.
- ✓ Talleres de cocina impartidos por profesionales de la cocina agroecológica.

2 sesiones prácticas en las que se trabajarán:

- ✓ Metodologías de dinamización comunitaria.
- ✓ Socialización de las acciones comunitarias.

9 sesiones de dinamización comunitaria:

- ✓ 5 talleres entre iguales en el ámbito del colectivo o comunidad del alumnado, en los que las futuras Dinamizadoras Comunitarias pondrán en práctica las nociones adquiridas sobre alimentación saludable, sostenible y solidaria y dinamización comunitaria, con el acompañamiento del personal de ACOEC y Justicia Alimentaria.

- ✓ Mapas comunitarios de activos, puntos de información y conversaciones informales sobre Alimentación saludable, sostenible y solidaria.

- ✓ Taller de cocina agroecológica / visita a experiencias agroecológicas (a elegir).

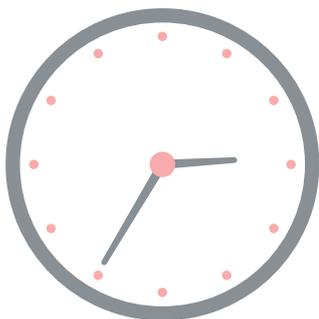
- ✓ Encuentro Comunitario por el Derecho a la Alimentación, con otras personas y organizaciones y entidades participantes en el proyecto.

Evaluación participativa

Evaluación participativa de la formación por parte del alumnado.

Acto de clausura

Acto de clausura con entrega de diplomas acreditativos e invitación a las organizaciones que han participado en el proyecto.



CALENDARIO Y HORARIO

Convocatoria de la formación e inscripciones:
hasta 20 de septiembre, 2021.

Sesiones teóricas, prácticas y talleres entre igua-
les: del 7 de octubre del 2021 al 24 de febrero de
2022. Jueves de 10.00 a 14.00.

Fin de curso: 12 de mayo 2022.

CLASE	FECHA	Nº HORAS
Clases teóricas (10-00-14.00)	7, 14, 21 y 28 de octubre 18 y 25 de noviembre 13 y 20 de enero	32 horas
Clases prácticas (10.00-14.00)	4 de noviembre 24 de febrero	8 horas
Dinamización comunitaria	Según disponibilidad de cada alumna/o	28 horas
Taller de cocina	del 1 al 15 de marzo*	4 horas
Encuentro comunitario	del 15 al 31 de marzo*	4 horas
Evaluación participativa	5 de mayo	2 horas
Evento de Clausura	12 de mayo	2 horas
Duración total de la formación		80 horas

* Fecha por confirmar

LUGAR

Centro Municipal de Juventud de Benimaclet.
Carrer de l'Arquitecte Arnau, 63, 46020 València

FORMA DE INSCRIPCIÓN

<https://bit.ly/derecho-a-la-alimentacion>

MÁS INFORMACIÓN:

accionsocial@acocongnd.org
670394103 – Marta Asensi

